

En ce weekend de la Santé, la Pastorale de la Santé a demandé à Christine Coste de témoigner sur : **Peut-on « Choisir la vie » en soins Palliatifs ?** Christine est médecin dans ce service à l'hôpital d'Orthez.

Christine : Drôle de question ! Pas si sûre... je vais vous partager l'histoire de M. L qui a un cancer du poumon avec de multi méta.

« Est-ce que vous savez où vous êtes ?

– Dans le service où on attend la mort.

– Problème ! Je ne suis pas le médecin des morts mais des vivants. Êtes-vous vivant ? Dans ce cas quels sont les objectifs de vie que vous avez ? « Attendre la mort », c'est pas vraiment un projet de vie !

– A quoi ça sert ? Vivre 15 jours de plus ou de moins... »

C'est le problème du sens de la vie à court terme. Si vous n'aviez plus qu'un mois à vivre, comment vivriez- vous ce dernier mois, comment le remplir ?

Alors, je lui dis : *« Les soins palliatifs, c'est donner de la vie dans le temps, quand on n'a plus le temps pour la vie »*. Alors on a rempli ce temps qui reste avec du bien. Il m'a parlé d'aéromodélisme. Je lui ai dit vouloir essayer. Son épouse s'est organisée pour que la voiture soit prête le jeudi matin, et nous avons joué ensemble dans le service. Il eut d'autres objectifs : partager la galette des rois avec les 20 membres du Club d'aéromodélisme et fêter son anniversaire de mariage avec ma femme.

Nous ne sommes pas là pour donner de la quantité de vie, juste de la qualité de vie. C'est parfois plus compliqué : Mme B a fait un AVC hémorragique dramatique, on sait la mort probable imminente, alors comment remplir ce petit temps de vie ? Pour sa fille, ça n'a pas de sens :

« On sait qu'elle va mourir, alors pourquoi s'acharner ?

– On ne s'acharne pas, je laisse faire la nature... mais en respectant cette vie qui est toujours là.

– Combien de temps ça va durer ? demande le mari.

– Vous êtes marié depuis combien de temps ?

– 53 ans.

– Et en 53 ans, votre femme, elle était comment ?

– Une battante !

– Vous avez la réponse : si elle a été une battante toute sa vie, pourquoi voudriez-vous qu'elle agisse différemment maintenant qu'elle est... en fin de vie. »

Un film passe actuellement sur les soins palliatifs des enfants « Et les mistral gagnants ». Le sous-titre est « Un film sur la vie, tout simplement », car **oui** à la question « Peut-on choisir la vie en soins palliatifs, y-a-t-il de la vie en soins palliatifs ? » **Il n'y en a pas beaucoup, mais c'est du concentré**, comme le dit la chanson : « A m'asseoir sur un banc 5 minutes avec toi et regarder la vie tant qu'il y en a... »