



Chers paroissiens,

« Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres.

Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur, ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière » (Romains 12, 5-16)



En quelques mots, l'apôtre Saint Paul balise l'horizon de la vie Chrétienne.

En ces jours que nous vivons dans la lumière de la Nativité et de la Sainte Famille, laissons ces phrases de l'Apôtre Paul nous habiter profondément. Quels que soient les événements, tenons bon dans la foi, l'Espérance et la Charité. Gardons la joie de l'Évangile.

Père Pierre

Curé de la Sainte Famille de Pau.

Fête de la paroisse : Merci à tous !

Le 9 octobre dernier a eu lieu la Fête de la paroisse ! Après plusieurs années d'empêchement, enfin la joie de se partager un moment ensemble !

Plus de 400 paroissiens se sont retrouvés à Sainte Thérèse pour une messe joyeuse, chaleureusement animée par la Chorale d'Afrique et des Iles. Sœur Agnès a mis tout son cœur dans sa démonstration de danse prière et une quinzaine de servants et servantes ont entouré les pères Pierre et Andréa pour cette belle célébration.



Sous un soleil magnifique, un apéritif a ensuite été servi dans les jardins de Sainte Ursule, suivi d'un repas partagé, chacun ayant apporté une entrée, un plat ou un dessert.

Après le repas, les différents services de la paroisse ont dressé des stands et des « passeports » ont été distribués à



toutes les équipes qui voulaient bien participer. L'objectif étant pour les paroissiens d'aller à la rencontre de tout ce qui se fait à la Sainte Famille que ce soit en terme de prière, d'accueil ou de service : Adoration perpétuelle, Catéchisme à Sainte Ursule, Apprentis d'Auteuil, Chemin Néocatéchuménal, Groupe Amitié et SEM, Parcours Alpha, Fioretti,



Accueils, Choeur des aînés, Préparation et animation chants, Chant / prière, Servants et servantes, Décoration florale, communication, AFC, Scouts (3 mouvements), MEJ, L'Estanguet / Cent pour un toit, Communauté de l'Emmanuel / Prière des malades, Vivre & Aimer, Conférence St Vincent de Paul.

Les participants au jeu ont gagné sur tirage au sort bougies, médailles, bonbons... de quoi réjouir petits et grands.



Simplicité, convivialité et belle diversité ont été les maîtres mots de cette journée où chacun a pu apprécier le fait de se retrouver « en famille ».



Faire Eglise

Nous allons toutes à la messe sur la paroisse. Nous nous connaissons peu ou pas.

Petit à petit nous nous sommes croisées chez Marie Thérèse, atteinte d'un cancer très handicapant, à qui nous allions soit tenir compagnie, soit rendre des services, soit prier, à sa demande, et Père Andréa venait au jour le jour l'accompagner spirituellement. Très vite est venu le temps de la soutenir, physiquement et moralement, de plus en plus souvent et longtemps, et enfin de lui rendre visite dans la grande chambre d'hôpital des soins palliatifs. Nous avons fêté son dernier anniversaire avec un de ses fils, chez elle, un après-midi ; assise dans le fauteuil roulant, elle était si heureuse !

En fait, c'est elle qui a su nous rassembler. Des liens entre nous existent maintenant au-delà de nos rencontres. Sans doute avons nous fait l'expérience de la « fraternité en Christ » avec elle. Nous avons appréhendé combien il est utile d'assister un malade qui souffre, physiquement et/ou moralement, même si c'est difficile, très difficile parfois, d'apprendre à nous adapter, à accueillir les demandes, les exigences même, avec patience, respect, être une présence aimante auprès d'elle. Nous avons été témoins de son chemin de conversion. Et chacun de nous a cheminé sur son chemin de Foi, chacun à son niveau, et la route continue... Ses enfants, pourtant éloignés, ont exprimé, à tour de rôle, ce qu'ils avaient reçu de leur mère, au cours de la messe d'obsèques.

Nous vous encourageons à accompagner ainsi des personnes seules et/ou en fin de vie, vivant tout près de vous. N'attendez pas qu'elles vous sollicitent, elles n'en ont peut-être pas la force. Le Seigneur vous y attend.

Le synode, vous vous en souvenez ?

Il y a un an, notre évêque Monseigneur Marc Aillet lançait le synode dans notre diocèse, suivant l'appel du pape François.

Des petits groupes se sont alors formés dans les paroisses, les mouvements et associations, les congrégations pour se mettre à l'écoute de l'Esprit Saint et échanger sur les joies et difficultés rencontrées dans notre vie chrétienne.

Dans notre paroisse de la Sainte Famille, ce sont 16 groupes qui se sont retrouvés une ou plusieurs fois pour échanger, et qui ont renvoyé leur contribution. Encore merci à vous !

Les premiers fruits sont déjà beaux : des paroissiens se sont rencontrés, certains qui ne se connaissaient pas auparavant, ils ont créé du lien et manifesté leur attachement à l'Eglise en exprimant leurs joies et en formulant beaucoup de propositions !

Les thèmes les plus abordés dans ces rencontres concernent la fraternité, le fait de vivre sa foi en actes, l'écoute, la messe, la formation, la gouvernance de la paroisse, la communication au sein de la paroisse.

A l'échelle du diocèse, la synthèse est disponible à cette adresse (<https://eglise.catholique.fr/wp-content/uploads/sites/2/2022/06/Bayonne-synthese.pdf>) ainsi que dans le numéro de juillet de la revue diocésaine « Notre Eglise ». Les thèmes abordés recoupent en partie ceux des rencontres de notre paroisse : la fraternité, la bienveillance, l'implication des jeunes, la formation, la liturgie, la morale, la mission, la gouvernance et la communication.

A l'échelle de la France enfin, plus de 150 000 personnes se sont mobilisés pour contribuer au synode. La collecte nationale des synthèses locales est disponible ici :

<https://eglise.catholique.fr/le-synode-2023/synode-des- eveques-sur-la-synodalite-2021-2023/527445-collecte-nationale-des-syntheses-locales-sur-le-synode-2023-sur-la-synodalite/>

et est structurée autour des grands besoins exprimés dans les diocèses :

- Se ressourcer dans la Parole de Dieu
- Donner des signes crédibles de la bonté de Dieu et de l'égalité des baptisés
- Vivre en frères et sœurs dans le Christ.

Cette synthèse a été envoyée à Rome pour alimenter la phase continentale qui est en cours pour quelques mois, avant l'assemblée synodale des évêques en octobre 2023 puis octobre 2024.

Nous vous proposons de prier pour tous ceux qui vont discerner, à partir de ces documents, les chemins de l'Eglise de demain. Et de prier également pour vos frères et sœurs paroissiens de la Sainte Famille, pour que la fraternité grandisse dans notre paroisse.



« A ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » Jn 13, 35
Pour aller plus loin :

- La lettre des évêques de France accompagnant la collecte nationale: <https://eglise.catholique.fr/le-synode-2023/synode-des-vevques-sur-la-synodalite-2021-2023/527582-texte-daccompagnement-de-la-collecte-nationale-des-syntheses-synodales/>
- Le document de travail de la phase continentale : <https://www.synod.va/en/highlights/working-document-for-the-continental-stage.html>

Sœur Agnès nous explique sa danse prière

Toutes les danses indiennes sont fondées sur le bhakti (dévotion). La plupart des danses classiques indiennes favorisent la spiritualité. Les danses indiennes appartiennent au domaine spirituel. On dit que danser, c'est prier trois fois. Quand nous dansons, nous prions avec notre corps, notre esprit et notre âme.

Quand je danse, que ce soit sur une scène, dans une église ou dans une classe, que ce soit n'importe où, à tout moment et pour n'importe quelle raison, je commence toujours par prier dans mon cœur. Je demande toujours au Seigneur de prendre le contrôle de moi. Que par la danse je puisse le connaître, le proclamer et rapprocher les âmes de Lui.

La pratique de la danse exige discipline du corps, de l'esprit et de l'âme. Elle libère aussi notre esprit des pensées et de sentiments malsains ; elle nous aide à améliorer notre force et notre patience. Un danseur doit avoir un esprit d'humilité et de sincérité, un travail acharné et du respect. Toutes ces exigences aident une personne à mieux prier, à grandir dans un esprit contemplatif. Ainsi à travers la danse, le danseur prie et aide tous ceux qui y assistent à prier, à contempler, à louer et apprécier Dieu.

Il fut un temps où Dieu fit de moi un instrument pour l'annoncer aux gens qui ne croyaient plus en SON existence. Quand j'arrivais au milieu des gens avec de beaux costumes, du maquillage et une chorégraphie, ils voulaient me connaître et je me présentais en tant que religieuse. De cette manière débutait une conversation sur Dieu et sur notre mode de vie qui laissait une profonde impression dans la vie des spectateurs, dans leurs pensées et leurs croyances.

Dieu est amour, joie et paix. Lorsque nous regardons une œuvre d'art pendant quelques instants, nous sommes soulagés de notre douleur et de nos peines et nous faisons l'expérience intime du bonheur, de la paix et de la joie. Très souvent pour des fêtes de la communauté, pour les malades ou les personnes âgées quand je danse pour les gens, pour leur dire que Dieu les aime, que nous les aimons et prenons soin d'eux, je peux voir et expérimenter leur grande joie, leur contentement et leur gratitude envers Dieu.

Je suis vraiment très reconnaissante à Dieu de m'avoir donné un tel don pour les autres. Je prie pour pouvoir l'utiliser dans le but pour lequel il me l'a donné. Que je glorifie toujours Dieu par ce don.



Un nouveau séminariste pour la Sainte Famille

Je m'appelle René David Martínez Vela, je viens du Salvador et je suis séminariste du séminaire missionnaire diocésain Redemptoris Mater de Madrid depuis 6 ans. Je fais un temps de mission à Pau en accompagnant le père Andrea.



Ma vocation est née grâce au chemin néo-catéchuménal. C'est un itinéraire de redécouverte de la foi pour baptisés et non baptisés. J'y ai vécu la foi au sein d'une communauté chrétienne qui m'a aimé tel que je suis : pêcheur. La Foi m'a d'abord été transmise dans ma famille d'origine, mais dans l'adolescence, elle a été mise en question par les attaques du monde et la convoitise de la chair. Vivre ma foi au sein d'une communauté chrétienne m'a donc permis de me laisser interroger par le Seigneur sur le sens de ma vie, de me sentir aimé par lui et même s'il a fallu passer par un temps d'expérience du monde et du péché, m'a appelé à quitter mon pays et à devenir prêtre missionnaire.

LETTRE AUX PAROISSIENS DE LA SAINTE FAMILLE N°3

Maintenant, mon expérience pendant cette période de séminaire est de me sentir aimé par le Seigneur dans ma faiblesse. J'ai toujours été réconforté par la pensée que l'élection et l'appel viennent du Seigneur, comme il est écrit dans l'évangile de saint Marc : « Puis, il gravit la montagne, et il appela ceux qu'il voulait. Ils vinrent auprès de lui, et il en institua douze pour qu'ils soient avec lui et pour les envoyer proclamer la Bonne Nouvelle » (Mc 3,13-14)

Nous avons besoin de vous

Pour que nos messes soient belles et adaptées à chacun d'entre vous, nous avons besoin de bonnes volontés, et de domaine de compétences variés.

La liturgie pour les petits cherche des animateurs : tout est déjà préparé, il vous suffit de bien vouloir encadrer un groupe de petits dans les salles paroissiales. Vous leur lisez les textes du jour avec des explications adaptées à leur âge et leur proposez des coloriages pendant que leurs parents assistent tranquillement à la messe. Parents, grands-parents, jeunes, toutes les bonnes volontés sont bienvenues. Un groupe Whatshap permet de coordonner les disponibilités des uns et des autres.

Nous manquons **d'animateurs de chants** : si vous être prêt à animer la messe une fois de temps en temps, n'hésitez pas à vous faire connaître.

La **Préparation des chants** recherche aussi des personnes qui voudraient bien choisir les chants en fonction de la liturgie. C'est un travail qui se fait en amont des célébrations.

Parcours alpha : C'est une série de rencontres ouvertes sur le monde. Le Parcours Alpha permet de parler spiritualité, de ses propres questions et convictions sur le sens de la vie. Après un temps convivial, une question différente est abordée ouvrant sur une discussion en petit groupe. C'est aussi une opportunité de comprendre et découvrir les bases de la spiritualité chrétienne.

Nous devrions tous être concernés par cette démarche. Nous pouvons aider en en parlant autour de nous, en proposant de participer à l'organisation du temps convivial, en faisant église autour des personnes qui participent aux différentes sessions.

Dates à retenir

27 novembre (1er dimanche de l'Avent) 10h30 : messe des familles à Ste Bernadette

Conférences de l'Avent (les vendredis soirs à 20h15 et samedis à 14h30) :

- 2 et 3 décembre : « Comment le personnage de St Jean Baptiste peut nous soutenir à mieux vivre l'Avent » par Catherine Putz
- 9 et 10 décembre : le sacrement de l'Eucharistie par les 3 prêtres
- 16 et 17 décembre : le sacrement de la pénitence et de la réconciliation par les 3 prêtres

Samedi **10 décembre** 18h : messe des familles à Ste Thérèse

Dimanche **11 décembre** 10h30 : messe tout simplement à Ste Bernadette

Dimanche **8 janvier** (Epiphanie) 10h30 : buffet partagé après la messe à Ste Bernadette

Mercredi **18 janvier** : début du Parcours Alpha à Sainte Bernadette

Samedi **25 février** 18h : messe des familles à Sainte Thérèse

Messes de Noël

24 décembre

Sainte Thérèse

- 18h Père Amédée / MEJ
- 22h30 M le Vicaire Général / Père Pierre

Sainte Bernadette

- 18h Père Andréa
- 20h Père Amédée / Chorale Africaine et des Iles

25 décembre

Sainte Thérèse

- 9h Père Pierre

Sainte Bernadette

- 10h30 Père Amédée
- 18h30 : Père Andréa