

*Pâques, une nouvelle naissance pour les 4251 adultes qui sont baptisés en France lors de la Vigile Pascale 2019, dont Nadine et Julien.*

*Et si c'était aussi une nouvelle naissance pour nous aussi  
comme l'exprime ce texte de méditation d'un anonyme handicapé...  
Ce n'est pas une prière mais une invitation qui peut nourrir notre prière.*

## **Recommence !**

Si tu es las et que la route te paraît longue,  
Si tu t'aperçois que tu t'es trompé de chemin,  
Ne te laisse pas couler au fil des jours et du temps,  
Recommence...

Si la vie te semble trop obscure,  
Si tu es déçu par trop de choses et trop de gens,  
Ne cherche pas à comprendre pourquoi,  
Recommence...

Si tu as essayé d'aimer et d'être utile,  
Si tu as connu ta pauvreté et tes limites,  
Ne laisse pas là une tâche à moitié faite,  
Recommence...

Si les autres te regardent avec reproche,  
S'ils sont déçus par toi, irrités,  
Ne te révolte pas, ne leur demande rien,  
Recommence...

Car l'arbre rebourgeonne en oubliant l'hiver,  
Car le rameau fleurit sans demander pourquoi,  
Car l'oiseau fait son nid sans songer à l'automne,  
Car la vie est espoir et recommencement.