

## Prières et méditations pour l'été

### **Je marcherai (Jean Debruynne)**

Je marcherai sous le soleil trop lourd,  
sous la pluie à verse ou dans la tornade.

En marchant, le soleil réchauffera mon cœur de pierre ;  
la pluie fera de mes déserts un jardin.

À force d'user mes chaussures, j'userai mes habitudes.

### **Je marcherai et ma marche sera démarche.**

J'irais moins au bout de la route qu'au bout de moi-même.  
Je serai pèlerin.

Je ne partirai pas seulement en voyage.

### **Je deviendrai moi-même un voyage, un pèlerinage.**

*(Jean Debruynne est prêtre de la mission de France, cheminot,  
aumônier des Scouts de France et des policiers chrétiens.)*

## **Envelopper ma vie de silence (Jean-Pierre Dubois-Dumée)**

### **Aide-moi, Seigneur, à envelopper ma vie de silence :**

le silence de l'attente et de l'attention,  
le silence de la vigilance et de la transparence,  
le silence de la pauvreté et de l'humilité,  
le silence de la patience et de la persévérance.

### **Aide-moi, Seigneur, à percevoir le silence,**

le silence de la nuit, le silence des sources et des ressourcements,  
le silence de la mer, le silence des espaces infinis.

### **Aide-moi, Seigneur, à prendre mes distances**

avec les agressions du bruit, avec le vacarme des mots,  
avec les verbiages et les cabotinages,  
apprends-moi à faire silence au cœur des rumeurs de mon cœur,  
pour que je puisse créer, au fond de moi,  
un espace de silence où puisse pénétrer ta parole.

### **Aide-moi à te rencontrer dans le silence de ta présence,**

dans le silence de ton amour, dans le silence de ta grâce.

Ô Toi, mystère de silence, ô Toi, source de silence,  
ô Toi, océan de silence, ô Toi, plénitude de silence,  
ô Toi, silence des silences.