

Chers paroissiens,

CARÊME : CHEMIN VERS DIEU

« Convertissez-vous et croyez-en l'Évangile » (Mc, 1,15) :

Ces paroles que nous entendons lors de l'imposition des cendres, introduisent le temps du Carême, chemin vers Pâques, dans la joyeuse espérance de participer à la gloire de la Résurrection du Seigneur. La conversion est en effet l'œuvre de toute notre existence.

Se convertir, c'est se détourner des choses futiles et toxiques qui nous retiennent prisonniers, pour nous tourner vers Dieu. « Il suffit d'un seul fil à la patte, pour que l'oiseau soit empêché de voler », nous dit Saint Jean de La Croix, dans l'une de ses paroles de lumière et d'amour.

Ainsi, pourquoi ne prendrions-nous pas le temps, durant ce carême, de nous rendre en pèlerinage à Lourdes, en famille, à seulement une trentaine de km de chez nous ? Avec une étape essentielle : faire halte à la Chapelle de la réconciliation, qui se trouve à gauche de la Vierge couronnée, pour recevoir, humblement, et dans un véritable acte de foi, le sacrement du pardon et de la réconciliation ?

Je vous invite aussi, d'ores et déjà à deux autres étapes importantes de notre temps du Carême :

Le **VENDREDI 24 MARS à 20h**, en l'église Sainte Thérèse, pour la **CONFERENCE de Monseigneur l'Evêque**, sur le thème « Quels sont aujourd'hui dans l'Église les signes d'espérance et de joie profonde ? ».

Et, la semaine suivante, le **JEUDI 30 MARS à 19h30** dans les salles paroissiales de Sainte Thérèse, la soirée **BOL DE RIZ**, que nous pourrions vivre en famille, avec la FAMILLE-PAROISSE. Le prix de notre repas sera donné à la Conférence Saint Vincent de Paul de Pau, au bénéfice des situations de précarité qui ont considérablement augmenté ces derniers temps, comme vous le savez.

Chers paroissiens, belle et sainte route vers Pâques !

Père Pierre

Curé de la Sainte Famille de Pau.



Actualités

Le parcours Alpha

Le parcours Alpha, c'est une formidable aventure humaine de 10 semaines + un week-end, remplie de rencontres souvent bouleversantes. Chacun vient partager son parcours de vie, ses doutes, ses questions.

Chaque soirée commence par un temps convivial autour d'un apéritif et d'un repas préparé par l'équipe de bénévoles, qui permet de faire connaissance et de se donner des nouvelles.

Puis on écoute un enseignement d'une vingtaine de minutes sur un thème donné (Quel est le sens de la vie ? Qui est Jésus ? Pourquoi et comment prier ? etc.). On prend ensuite le temps de partager : chacun est invité à partager son expérience personnelle, à parler en « je ». Alpha, c'est avant tout l'expérience de l'écoute, de la bienveillance et de la fraternité pour cheminer à son rythme vers Dieu.



Le parcours 2023 est le 3ème parcours qui a lieu sur la paroisse. Nous sommes une équipe d'une vingtaine de bénévoles. Chacun à son rôle : ceux qui préparent la salle, ceux qui cuisinent, ceux qui font les topos, ceux qui animent les tables...

Le parcours Alpha de l'intérieur

Mélanie m'a proposé d'être orateur pour une des rencontres. Le thème était : "l'Eglise qu'en penser ?". J'ai trouvé cette expérience super. J'ai notamment pu approfondir ma propre compréhension du sujet, et la partager avec le groupe était un moment très enrichissant. Géraud

Support Logistique pour le parcours

Le parcours est un gros défi pour constituer une équipe logistique et trouver 8 ou 10 cuisinières par repas, mais apporte beaucoup de joies et de nouvelles amitiés grâce à ces rencontres. Sabine

Nous accueillons cette année une trentaine d'invités. Le parcours a lieu tous les mercredis à 19h30 dans les salles paroissiales de Ste Bernadette et se terminera fin mars.

Vous pouvez contribuer à cette belle aventure de plusieurs façons :

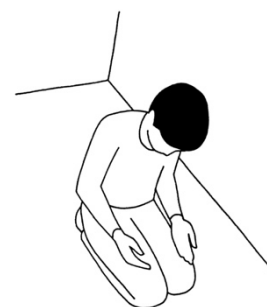
- en parlant du parcours autour de vous pour qu'un maximum de personnes franchissent le pas et s'inscrivent au parcours de janvier 2024
- en rejoignant l'équipe de bénévoles, notamment pour la logistique où nous cherchons toujours du monde
- en priant pour nos invités, pour que notre parcours porte des fruits.



N'hésitez pas à nous contacter ou à donner notre mail : alphapau64@yahoo.com
Mélanie, pour l'équipe Alpha.

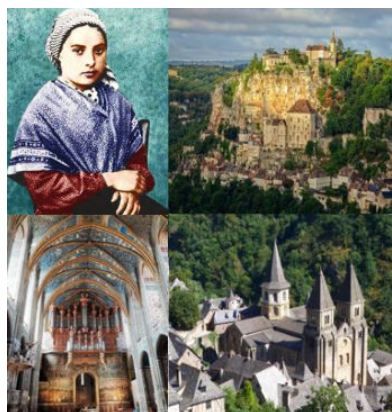
Prions les uns pour les autres

Pendant le temps du Carême, nous vous invitons à prier. Des prières sont à votre disposition sur de petits feuillets. Vous pouvez noter au dos, vos intentions et les confier à d'autres paroissiens en les replaçant dans les corbeilles. Et vous-même, repartir chez vous avec un feuillet annoté par un autre paroissien. Chacun portant une autre personne dans sa prière.



En pèlerinage à Nevers, sur les pas de Sainte Bernadette, par Anne-Christine

Du dimanche **14 mai** au jour de l'Ascension le **18 mai 2023**, un pèlerinage à Nevers est proposé aux paroissiens de la Sainte-Famille et du Béarn. Accompagné par le père Dominique Maye-Lasserre et organisé par l'agence



« Routes bibliques », il propose un itinéraire spirituel sur les pas de Sainte Bernadette : après avoir reçu la grâce des apparitions de la Vierge à Lourdes, c'est à Nevers chez les sœurs de la Charité que Bernadette est venue « se cacher » pour suivre pendant les 13 dernières années de sa vie, un chemin de sainteté dans une vie tout-à-fait ordinaire. Son corps intact repose dans la chapelle du couvent Saint-Gildard.

Sur la route de Nevers, nous visiterons la belle cité mariale de Rocamadour et prierons dans le sanctuaire où Marie est vénérée depuis le XIIe siècle. Au retour, nous ferons une étape à l'abbaye de Sainte-Foy de Conques sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Partir en pèlerinage à Nevers, ce sera faire ensemble une pause de 5 jours dans l'année, se mettre comme Bernadette, à l'écoute de Marie et de son Fils Jésus pour avancer sur notre propre chemin de sainteté.

Contact : Père Dominique Maye-Lasserre : 06 15 28 96 10 dominique.maye.lasserre@gmail.com

Programme et bulletin d'inscription au fond des églises Sainte-Bernadette et Sainte-Thérèse

Témoignage : mon pèlerinage à Compostelle par Hélène

Ça vous tombe dessus tout à coup et sans raison. Polymyosite, maladie auto-immune et incurable qui s'attaque aux muscles. Pas de médicament connu, juste la cortisone pour vous descendre la totalité de votre immunité et supprimer les crises malgré ses effets indésirables qui fragilisent encore plus les muscles. Je n'ai donc pas le choix, si je ne veux pas du fauteuil roulant, il faut que je me bouge.

Si ma vie doit se réduire à « bouger » parce que je n'ai plus la force de faire grand-chose, autant que cela ait un sens. Quel plus beau défi que le chemin mythique de Compostelle ! Pour moi dans mon état alors qu'en plus je viens de subir une opération de la hanche, c'est un pari un peu fou mais quand la maladie vous amoindrit le corps, il est nécessaire d'augmenter les rêves en proportion.

Il faut adapter le chemin à mon rythme lent. Petite étape de 10 à 12 km maxi, 5 jours de marche, bagage porté par navette pour n'avoir avec soi que le minimum. Qui veut venir avec moi ? Personne, Ok, je partirai donc seule (chemin très bien balisé et sans risque) avec le soutien indispensable de mes 2 bâtons que j'ai prénommés et étiquetés Pierre et Paul pour l'occasion.

7h, messe de départ à la cathédrale du Puy en Velay. Lorsque le prêtre qui rassemble la centaine de pèlerins du jour devant la statue de Saint Jacques et qu'il nous fait décliner nos nationalités, je comprends que je suis loin d'être seule. Français, espagnol, belge, allemand, roumain, canadien, américain, australien, japonais, coréen... c'est toute l'église universelle qui est en marche !

Premier tampon sur ma crédentiale et c'est parti !

J'ai fait cette première étape dans un état quasi second, transportée par un sentiment de vie retrouvée et de liberté, éblouie par une nature grandiose, le tout accompagné par la gentillesse de tous les pèlerins croisés. Jamais je n'ai manqué d'aide lors d'un passage difficile pour moi, toujours un pèlerin est apparu au bon moment pour m'offrir son soutien. J'ai retrouvé confiance en moi et suis repartie pour une seconde étape. Pour toutes les suivantes, séduites par mon enthousiasme contagieux, j'ai été rejointe par trois amies. Une seule contrainte pour elles, se plier à mes petites étapes.



L'aventure du chemin s'est doublée d'une belle aventure amicale. Je leur ai donné le courage qui leur manquait pour partir, à la fin elles ont été les jambes que je n'avais plus pour avancer et m'ont permis d'arriver. Un vrai partage.

Au fil des ans et des étapes, ma santé s'est dégradée, j'ai dû subir plusieurs interventions. J'étais de plus en plus fatiguée et après une étape finie en stop et une autre véhiculée par la navette à bagages jusqu'au gîte suivant, nous avons décidé de mettre fin aux conditions normales de pèlerinage qui ne me correspondaient plus même avec de petites étapes. Mais pas question de renoncer. Nous avons mis au point toute une stratégie compliquée mais astucieuse d'accompagnement en voiture qui garée le long du chemin par les unes et récupérée par les autres à des endroits précis nous permettait de marcher chacune selon nos possibilités, de moins en moins pour moi et à peu près normalement pour nos grandes marcheuses. La



quatrième du groupe faisant un mixte entre les deux possibilités selon sa volonté du jour. Lors de notre dernière étape de 10 jours avec arrivée à Saint Jean Pied de Port, terme de mon pari, je n'ai pu marcher avec douleur qu'une fois 6km et 3 fois 4km donc 4 jours sur 10.

Nous avons pu nous retrouver tous les jours, toutes les 4 pour le pique-nique et j'ai visité grâce à la voiture des dizaines d'églises et de jolis villages. Je suis revenue chez moi heureuse et pleine d'énergie. Je n'ai pas honte de mes maigres performances kilométriques, là n'est pas le but au fond. C'était mon pèlerinage à moi avec mes possibilités à moi et j'ai donné le maximum jusqu'au bout. C'est l'essentiel et je peux dire sans rougir « Je suis fière d'avoir fait Compostelle » même si les puristes n'y retrouvent pas le nombre de km voulu.

Mon pari fou s'arrêtait à la frontière espagnole. Je n'ai jamais eu la prétention de franchir les Pyrénées mais marcher des années vers Compostelle sans y arriver c'est quand même dommage, d'autant qu'après une opération du dos je viens de récupérer l'usage de mes jambes même si la fatigue de plus en plus grande au cours des années, est toujours là. Nous avons donc convenu et déjà mis en place une dernière étape en septembre pour arriver en pèlerines à Saint Jacques. Nous allons faire les 50 derniers km en 5 jours. 10 km par jour dans le contexte de l'effort intense fourni pour chaque étape de ce pèlerinage et le soutien de mes amies, je devrais pouvoir à nouveau le faire. Je suis confiante.

Il faut toujours essayer d'aller jusqu'au bout de ses rêves !

Organisation pratique et agenda

Bol de riz

Jeudi 30 mars à 19h30, nous vous proposons de partager un bol de riz dans les salles paroissiales de Ste-Thérèse. Des tickets seront vendus à la fin des messes du week-end précédent ou aux accueils paroissiaux. Le bénéfice de ce dîner ira à la Conférence Saint Vincent de Paul.

Notez la date et venez partager un moment convivial et solidaire.

Semaine Sainte

Lundi Saint 03 Avril : Messe à 11h à Ste-Bernadette et 19h à Ste-Thérèse.

Mardi Saint 04 Avril : Pas de messe dans la paroisse.

MESSE CHRISMALE à 18h à la Cathédrale de Bayonne. Journée de rencontre des prêtres.

Mercredi Saint 05 Avril : Messes à 11h et 19h. Confessions dans la journée.

Jeudi Saint 06 Avril : Confessions dans la journée. 19h : MESSE DU SOIR EN MÉMOIRE DE LA CÈNE DU SEIGNEUR, à Ste Thérèse et Ste Bernadette.

Vendredi Saint 07 Avril : CHEMIN DE CROIX à 12h45 en l'église Sainte Thérèse, et à 15h en l'église Sainte Bernadette. 19h : CELEBRATION DE LA PASSION DU SEIGNEUR à Sainte Thérèse et Sainte Bernadette.

Samedi Saint 08 Avril : Le Samedi Saint, l'Église demeure auprès du tombeau de son Seigneur, dans le silence et la prière, jusqu'à LA CELEBRATION DE LA VIGILE PASCALE, après la tombée de la nuit, à 21h en l'église Sainte Bernadette. Confessions dans la journée.

Dimanche 09 Avril : LE SAINT JOUR DE PÂQUES - Messes solennelles de la Résurrection du Seigneur à 9h à Sainte Thérèse, 10h et 18h30 à Sainte Bernadette.

Quelques dates à noter

- **24 mars** 18h-00h - **25 mars** 9h-18h30 : les 24h du pardon à l'église St Jacques
- **24 mars** à 20h : conférence de Mgr Aillet
- **29 avril** à 18h : messe et buffet des familles
- **28 mai** à 10h30 : messe des familles
- **24 juin** à 18h : messe des familles