



## LES FRATERNITÉS MISSIONNAIRES

*Un avant-goût de la vie en fraternité*  
Parcours de Pâques à Juin 2026

Paroisse Ste Famille de Pau

10 Bd du Corps Franc Poggiès  
64000 PAU  
05 59 02 88 23

### C'EST QUOI UNE FRATERNITÉ MISSIONNAIRE ?

---

Une Fraternité, c'est un petit groupe de 5 à 8 personnes qui se retrouvent régulièrement pour prier ensemble, partager leur foi et grandir dans leur vie chrétienne dans un contexte paroissial.

Missionnaire car elle est ouverte aux autres et attentive au cheminement spirituel de chacun.

Ce parcours vous propose d'en faire l'expérience sur quelques semaines, du temps de Pâques jusqu'à la fin juin.

### COMMENT ÇA SE PASSE ?

---

5 rencontres

Une rencontre toutes les 3 semaines, d'avril à fin juin.

Environ 1h30 par rencontre

Jour et heure choisis ensemble, selon les disponibilités du groupe.

Chez l'un ou l'autre des membres, ou dans les salles paroissiales

Un moment convivial, chaleureux, sans prise de tête.

Début mercredi 22 avril à 20h

Dans les salles paroissiales de Ste Bernadette.

### QUE FAIT-ON PENDANT UNE RENCONTRE ?

---

20 mn	Un temps convivial — café, thé, gâteaux !
5 mn	Des chants pour commencer dans la joie.
10 mn	Partage court, « ici et maintenant »
45 mn	Lecture d'un texte d'Évangile ou topo ou vidéo et échange à partir de questions ouvertes.
5 mn	Intentions de prière
5 mn	Prochain rendez-vous, geste concret de conversion

### POUR QUI ?

---

- Vous avez fait un parcours de catéchuménat ou parcours Alpha
- Vous cherchez un lieu pour continuer à grandir dans la foi, prier, découvrir et lire la Bible ensemble
- Vous voulez simplement essayer, sans engagement sur le long terme

Ce parcours propose un cheminement progressif vers le pardon — de soi et des autres — enraciné d'abord dans la découverte ou l'approfondissement de l'amour de Dieu.

La progression suit une logique intérieure : on ne peut donner que ce qu'on a reçu. Avant de pardonner aux autres, il faut avoir été touché par le regard aimant du Père et par sa miséricorde. C'est ce chemin que ce parcours propose de faire ensemble.

## LES 5 RENCONTRES

---

### 1. Dieu me connaît — qui suis-je pour lui ?

Entrer dans le regard aimant du Père. Découvrir que je suis connu, voulu, précieux avant même d'avoir rien fait.

### 2. Dieu m'aime tel que je suis — non tel que je devrais être

Passer de la connaissance à la relation. Laisser l'amour de Dieu atteindre non pas l'idéal de soi, mais soi réellement.

### 3. Recevoir le pardon de Dieu — et oser se pardonner

Accueillir la miséricorde sans conditions. Sortir de la condamnation de soi qui bloque la vie intérieure.

### 4. La blessure, le ressentiment — nommer avant de pardonner

Le pardon n'est pas l'oubli ni l'excuse. Nommer la blessure réelle pour ne pas en rester prisonnier.

### 5. Vivre le pardon — un fruit de l'amour reçu, pas une performance

Ce qui a été reçu de Dieu devient mouvement vers les autres. Le pardon comme chemin de vie.